



Frank Hoffmann

Senior Trainer / Consultant

👤 Profiel

Als senior trainer en consultant in de gezondheidszorg begeleid ik werknemers en teams met op maat gemaakte trainingen. Hierin kan ik mijn praktische en oplossingsgerichte kwaliteiten prima kwijt. Mijn focus ligt bij het versterken van veerkracht en verbinding in mens en organisatie. Na 20 jaar fulltime als ondernemer gewerkt te hebben, wil ik graag in deeltijd op contractbasis als bedrijfstrainer en/of coach aan de slag.

📁 Werkervaring

Trainer / Directeur, ZorgCollegeLimburg, Sittard

januari 2010 – Heden

Als trainer en consultant omvat mijn werkgebied de volgende thema's;

- Verzorgen en ontwikkelen van Arbo-p.s.a maatwerktrainingen
- Agressiepreventie en duurzame inzetbaarheid
- Teamcoaching en teambuilding
- Ontwikkeling gesprekstechnieken
- Aansturen en opleiden collega-trainers bij grotere projecten.

Doelgroep zijn medewerkers en vrijwilligers in de sectoren Gezondheidszorg en Welzijn, GGZ. werk-en denkniveau 0-5.

Lid Raad van Toezicht, Zorgt in Zorg, Geleen

april 2018 – Heden

Sinds kort vervul ik deze functie voor een startende organisatie die zzp-ers in de zorg faciliteert. Mijn aandachtgebieden zijn; opleiding, training en kwaliteitsmanagement.

Begeleider Opstellingen, DeSpiegelkring, Sittard

december 2013 – Heden

Als systemisch therapeut begeleid ik individuen en groepen met trauma-constelaties. Het versterken van veerkracht en verbinding van mensen met zichzelf staat centraal.

Auteur, De Onderstroom, Sittard

juni 2018 – Heden

Als auteur kan ik volledig mijn visie en creativiteit kwijt in mijn nieuwe boek "De Onderstroom" Hierin ligt de nadruk op "gezonde menselijke systemen" en de verborgen dynamieken die hun vitaliteit en bestemming beïnvloeden.

Docent Gevaarsbeheersing., Aiki-Connect T en O, Sittard

maart 2002 – augustus 2010

Het ontwikkelen en geven bedrijfstrainingen op maat:

- Agressiepreventie
- Psycho-sociale en fysieke weerbaarheid
- BFC technieken aansluitend op de ABC methodiek

Personalia

Bruno Heisterdreef 13, Sittard,
6132 TH, NL, Mob: 06 239 33 626
info@zorgcollegelimburg.nl

Geboortedatum / Plaats

1966 - 04-07

Gerderath

Nationaliteit

Duitse

Rijbewijs

BE

Links

[Website ZorgCollegeLimburg](#)

[Linkedin](#)

[Praktijk DeSpiegelkring FB](#)

Vaardigheden

Training

Coaching

Therapie

Consultant

Auteur

Talen

Duits

Engels

Hobby's

Wandelen, Hond, Schrijven, Koken,
Beeldhouwen

Lichaamsgericht Therapeut, Praktijk DeRuimte

januari 2001 – januari 2005

Methode Reichiaans Lichaamswerk zowel individueel als groepen.

🎓 Opleiding

Opsteller Trauma Constellaties, Interact, Tiel

december 2014 – december 2018

Docent Gevaarsbeheersing, CIOSS Hogeschool voor Sport, Sittard

december 2010 – december 2011

Lichaamsgerichte Psychotherapie (Reich), HBO Bodymind

Opleidingen, Breukelen

december 1995 – december 2002

Propedeuse Nederlands Recht, Universiteit Maastricht, Maastricht

augustus 1992 – augustus 1994

MAVO, Staatsexamen, Eindhoven

juli 1990 – juli 1991

📌 Referenties

Miranca Wintgens van Vivantes

m.wintgens@vivantes.nl · (06) 34 08 76 57

John Bos van Envida

john.bos@envida.nl · (06) 81 48 16 91

Mariet Deuss van Zuyderland

m.deuss@zuyderland.nl · (06) 49 75 27 27

Christien Duysens van Cicero Zorggroep

c.duysens@cicerozorggroep.nl · (0455) 63 74 72

Karin Kastermans van DeBeyart

K.Castermans@debeyart.nl · (0436) 31 18 36